



Fahrrad-Checkliste „Alles dran?“

Check dein Fahrrad mit Hilfe der Liste! Notiere dir, was du eventuell reparieren musst.

Die Anforderungen an ein verkehrssicheres Fahrrad gemäß der Straßenzulassungsverordnung (StVZO) sind kursiv geschrieben.

Der Fahrradcheck möchte dafür sensibilisieren, Fahrräder in einem verkehrssicheren Zustand zu erhalten, er ersetzt aber keinen professionellen Werkstattcheck!

	✓	Was muss ich reparieren?
Rahmen		
Der Rahmen ist unbeschädigt, hat keine Risse, Brüche oder Verbiegungen.		
Lenker		
<i>Du hast eine Klingel, die funktioniert!</i>		
Der Lenker und die Lenkergriffe sind fest verschraubt und unbeschädigt!		
Sattel		
Der Sattel und die Sattelstütze sind fest verschraubt.		
Laufräder		
Die Räder sitzen fest in den Ausfallenden bzw. die Achsmuttern oder Schnellspanner sind fest!		
Die Räder laufen rund und haben keinen Seiten- oder Höhenschlag!		
Reifen		
Lauffläche und Flanken haben keine größeren Schnitte oder Löcher. Glassplitter und andere Fremdkörper im Gummi wurden entfernt.		
Die Reifen weisen genügend Profil auf!		
Der Luftdruck entspricht den Angaben auf dem Reifen.		



Tretlager		
Das Tretlager läuft leicht und knirscht nicht!		
Die Pedalarms sind fest!		
Die Pedalen und Pedalarms schleifen nicht am Rahmen oder am Kettenkasten!		
Kette		
Die Kette ist gut gefettet!		
Die Kette ist weder zu locker noch zu fest und läuft ohne Widerstände!		
Schaltung		
Die Gänge lassen sich leicht einstellen und springen nicht von allein wieder raus!		
Die Schaltung schleift und rasselt nicht!		
Bremsen		
<i>Das Fahrrad verfügt über zwei unabhängig voneinander funktionierende Bremsen.</i>		
Die Bremsbeläge deiner Felgenbremse sind hinten und vorn ausreichend dick, d.h. das Profil ist noch nicht abgefahren!		
Die Bremsklötze treffen beim Bremsen genau die Felge, schaben nicht am Reifen und rutschen nicht in die Speichen!		
Die Rücktrittbremse – wenn vorhanden – funktioniert und kann das Hinterrad zum Blockieren bringen!		
Alle zur Bremsanlage gehörenden Teile sind fest angebracht! Die beweglichen Teile sind leichtgängig und wackeln nicht.		
Die Seilzüge sind leicht beweglich und sind nirgends angerissen.		
Handbremshebel		
Die Bremshebel sind fest am Lenker befestigt!		



Ich komme mit meinen Fingern gut um den Bremshebel!		
Die Bremse greift bereits bei einer leichten Betätigung des Bremshebels!		
Vorder- und Rücklicht		
<i>Das Fahrrad hat vorn eine Lampe.</i>		
<i>Das Fahrrad hat hinten ein Rücklicht.</i>		
Vorder- und Rücklicht funktionieren einwandfrei und sind richtig ausgerichtet!		
Alle Lampen sind unbeschädigt und sauber!		
<i>Der Dynamo ist fest angeschraubt und funktionsfähig!</i>		
Die Kabel liegen nicht zu locker und nicht zu straff am Rahmen, die Verbindungen sitzen fest!		
Standlicht – falls vorhanden – funktioniert!		
Reflektoren		
<i>Fahrrad verfügt über vier Reflektoren in den Speichen! Optional: Felgen oder Reifen mit reflektierendem Streifen!</i>		
<i>Die Pedalen sind fest verschraubt und haben vorn und hinten gelbe Pedalrückstrahler!</i>		
<i>Dein Rad hat zwei Rückstrahler (Großflächen-Rückstrahler, z.B. am Gepäckträger, und Rückstrahler, der tiefer, meist am Schutzblech, befestigt ist! Optional: Rücklicht enthält einen der beiden Rückstrahler!)</i>		
<i>Dein Fahrrad hat vorne einen weißen Frontreflektor!</i>		