



1. Mein Fahrrad ist o. k.

Seite 4/5: Meine Fahrrad-Checkliste

	<i>Das brauche ich, damit ...</i>
Hinterradbremse / Rücktrittbremse	<i>... ich gut anhalten kann.</i>
Vorderradbremse	<i>... ich schnell stoppen kann.</i>
Scheinwerfer mit weißem Reflektor vorne	<i>... ich den Weg gut sehen kann und andere mich im Dunkeln von vorne sehen können.</i>
Rücklicht / Rückstrahler	<i>... andere mich von hinten sehen können.</i>
Roter Rückstrahler	<i>... andere mich von hinten sehen können.</i>
Speichenreflektoren oder Leuchtstreifen	<i>... andere mich von der Seite sehen können.</i>
Pedalreflektoren	<i>... alle sehen: Hier fährt ein Radfahrer .</i>
Klingel	<i>... andere mich hören.</i>
Dynamo	<i>... ich Strom für mein Licht bekomme.</i>

2. So starte ich gut

Seite 6:

Darum trage ich einen Helm:

Kopfverletzungen sind bei Unfällen von Radfahrern besonders schlimm.

Der Kopf ist der wichtigste Teil des Menschen. Der Helm dämpft den Aufprall und verhindert schwere Erschütterungen des Gehirns.

Beinbrüche heilen – Gehirnverletzungen heilen oft nicht.

Seite 7:

Das kann ich tun, um gut gesehen zu werden:

Meine Lichtanlage ist in Ordnung. Alle Strahler und Reflektoren sind vorhanden.

Meine Kleidung und mein Schulranzen haben reflektierende Streifen.

Welche Tiere haben sich hier im Dunkeln versteckt?

Hase, Eichhörnchen, Fledermaus, Katze, Hund, Fuchs, Taube, Marder, Ente

4. Mein Schulweg mit dem Rad

Seite 12:

Ich fahre vorsichtig. Ich achte auf Fußgänger. Die Zusatzschilder erlauben mir, die Straße in beiden Richtungen zu befahren, oder in sie einzubiegen.

In Einbahnstraßen passe ich gut auf. Ich weiß, dass manche Autofahrer nicht damit rechnen, dass ein Radfahrer entgegenkommt.



5. Ich kenne mich im Straßenverkehr aus

Seite 14:

An der nächsten Kreuzung oder Einmündung habe ich Vorfahrt.

Vorfahrtstraße

Halt! Vorfahrt gewähren! (geben, beachten)

Vorfahrt gewähren! (geben, beachten)

Ich kenne die wichtigsten Vorfahrtsregeln.

Kein Verkehrszeichen? Hier heißt es **rechts vor links**.

Hier muss ich **anhalten und warten**.

Seite 15:

Hier darf ich drüber fahren.

Im Kreisverkehr habe ich **Vorfahrt**. Die anderen **warten**.

Wenn die Ampel diese Farben zeigt, heißt das für mich:

1. Ich halte an.
2. Ich mach mich zum Weiterfahren fertig.
3. Ich darf fahren.
4. Ich muss anhalten.

Seite 16:

Ich fahre als Erste(r).

Ich fahre als Zweite(r).

Ich fahre als Erste(r).

Ich fahre als Dritte(r).

Seite 17:

umsehen

Handzeichen geben

einordnen

Gegenverkehr beachten

Ich biege direkt ab. Das Wichtigste dabei ist:

1. umsehen und Handzeichen geben
2. einordnen zur Fahrbahnmitte
3. Gegenverkehr hat Vorrang

7. Viele gute Gründe Rad zu fahren

Seite 22:

Radfahren macht Spaß.

Radfahren ist gesund und sportlich.

Radfahren macht mobil.

Radfahren ist umweltfreundlich.

Seite 23:

SCHLOSS / FAHRRAD / LENKER / LICHT / RAD / REFLEKTOR / PEDAL /
KETTE / DYNAMO / PUMPE / KLINGEL / FELGE / SATTEL / BREMSE / HELM / REIFEN / VENTIL

Wie viele Fahrräder kann ich zählen? sechs

Was soll ich tun? absteigen und schieben

Was bedeutet dieses Schild? getrennter Rad- und Fußweg