



## RADschlag-Kitafest mit Laufrad, Roller, Fahrrad & Co





## Impressum

### Familienfest in der Kita mit Laufrad, Roller, Fahrrad & Co

#### *Herausgeber*

RADschlag - Infos rund ums Rad für Kindergärten, Schulen, Familien und Vereine  
Niebuhrstraße 16b | 53113 Bonn  
Telefon: 0228/98585-16 | Telefax: 0228/98585-90  
post@radschlag-info.de | www.radschlag-info.de

#### *Autorinnen*

Simone Cox, Kim Friedrich, Jutta Walgern (Wolke 7) & Michaela Mohrhardt (VCD, RADschlag)

#### *Lektorat & Layout*

Dr. Juliane Korn & Steffi Windelen

Stand: 08/2010

#### *Urheberrecht*

© RADschlag, Bonn 2010

Der Inhalt, die Struktur sowie das Bildmaterial dieser Schrift sind urheberrechtlich geschützt. Die Vervielfältigung und Weiterverbreitung von Informationen, insbesondere die Verwendung von Texten, Textteilen oder des Bildmaterials dürfen zu Unterrichts- und Lehrzwecken erfolgen. Das Bildmaterial darf nur in direktem Zusammenhang mit dem RADschlag-Projekt eingesetzt werden. In allen anderen Fällen bedarf die entsprechende Verwendung der Genehmigung des Herausgebers.

#### *Haftungsausschluss*

Für die Umsetzung und die Durchführung der hier gegebenen Anregungen ist die jeweilige Institution oder Privatperson selbst verantwortlich. Jegliche Haftung seitens des Herausgebers bei der Umsetzung und der Durchführung der Vorschläge ist daher ausgeschlossen.

#### *Fotonachweis*

Titelfoto: Michaela Mohrhardt (VCD, RADschlag)

**RADschlag** ist ein Gemeinschaftsprojekt von ACE Auto Club Europa e.V., dem Institut für Natursport und Ökologie der Deutschen Sporthochschule Köln und dem Verkehrsclub Deutschland e.V. (VCD). Es wird gefördert vom Bundesministerium für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung.

**RADschlag** möchte seine Materialien gerne kontinuierlich weiterentwickeln und optimieren. Ihre Ideen und Tipps aus der Praxis sind uns daher stets willkommen. Kontakt s. Herausgeber



### Idee und Ziele

Kleinere und größere Feste gehören in den meisten Kitas zum Jahresablauf. „Laufrad, Roller, Fahrrad & Co“ ist ein ideales Motto für ein Kitafest. Es bietet Spaß für die ganze Familie, bringt Kinder und Eltern in Bewegung und bietet viele Aufhänger für Spiel- und Lernideen.

Familienfeste zu diesem Thema bieten die Möglichkeit, die Eltern in Sachen Mobilitätserziehung mit ins Boot zu holen und ggf. – wenn die Themen vorab Bestandteil des Kita-Alltags waren - das in der Kita von den Kindern Erlernte und Erlebte in die Familien zu tragen. Denn Mobilität wird zu einem sehr großen Teil in der Familie gelebt und erlernt und Eltern sind für ihre Kinder große Vorbilder auch in Sachen nachhaltiger Mobilität. Eltern können auf Festen motiviert werden, ihre Wege im Alltag mit Roller und Co zurückzulegen, zu mehr Bewegung ihrer Kinder beizutragen und damit – ganz nebenbei – aktiven Klimaschutz zu betreiben. Die Kita erhält darüber die Chance, die häufig katastrophalen und gefährlichen Verkehrssituationen vor der Kita zu entschärfen, denn die Laufrad, Roller und Fahrrad fahrenden Familien ersetzen die „Elterntaxis“.

Ein derartiges Fest kann auch den Abschluss für andere themenbezogene Aktivitäten im Kita-Alltag bilden. Beispielsweise kann zuvor das RADschlag-Projekt „Die Rollerbande“ durchgeführt worden sein oder die Kita hat mit den Kindern einige der im RADschlag-Portal genannten Spiel- und Projektideen ausprobiert (siehe [Weiterführende Dokumente](#)).

### Gebrauchsanweisung – Nachahmer gesucht

Die beigefügte Ideensammlung beschreibt das Kitafest „Laufrad, Roller, Fahrrad & Co“, das in der psychomotorischen Kita Wolke 7 in Bonn im Rahmen des RADschlag-Pilotversuchs im April 2010 erfolgreich durchgeführt wurde. Nachahmer können daher auf ein in der Praxis erprobtes Konzept zurückgreifen.

Familienfeste dieser Art können aber auch in kleinerem Rahmen stattfinden oder mit anderen Ideen bereichert werden. Zudem ist es möglich, nur einzelne Ideen und Stationen anzubieten oder die Stationen mit Materialvari-

anten zu realisieren. Einzelne Bestandteile des Festes, so zum Beispiel der RADschlag-Bewegungsparcours oder der RADschlag-Roller- und Fahrradparcours, können auch im Kita-Alltag durchgeführt werden. In jedem Fall ist das jeweilige Gesamtkonzept an die lokalen, Kita-internen Rahmenbedingungen anzupassen (siehe auch [Tipps zur Vorbereitung](#)).





## Ideen für Angebote und Stationen

### RADschlag-Roller- und Fahrradparcours

Hier wird die Geschicklichkeit auf dem Roller trainiert. Das Dokument zum Parcours befindet sich im **Anhang**. Es erläutert die einzelnen Stationen und benennt das benötigte Material.

### RADschlag-Bewegungsparcours

Er schult das Gleichgewicht. Das Dokument zum Parcours befindet sich im **Anhang**. Es erläutert die einzelnen Stationen und benennt das benötigte Material.

### Bevor es richtig losgeht: Der Helm-, Roller- und Fahrradcheck

Für den Check können lokale Fahrradhändler in Kombination mit der Anfrage zur Bereitstellung von Rädern aller Art angefragt werden. Aber auch handwerklich begabte Eltern können diese Station betreuen. RADschlag stellt hierfür eine Fahrrad-Checkliste, die auf Roller & Co übertragbar ist, sowie eine Helmcheckliste bereit (Checklisten siehe **Anhang**).

### Malstation

Sie ist ideal zum Entspannen und Kräftesammeln. Stühle und ein Tisch bestückt mit Papier und Stiften reichen aus, um eine kleine Malstation zu schaffen, an der freies Malen oder Malen mit Ausmalbögen möglich ist.

### Kunst am Rad

Hier steht das Anmalen eines Fahrrads auf dem Programm. Über die Elternschaft, einen Gebrauchtfahradhändler, die Stadtreinigung o.Ä. ist ein altes Fahrrad zu organisieren. Der Drahtesel wird an der Kunststation mit wasserfesten Farben, z.B. Acrylfarben, bemalt. Neben Farbe, Pinseln und Behältern müssen Malkittel (z.B. alte Hemden) bereit gehalten werden.

### Verkehrssicherheit

Diese Station thematisiert wichtige Regeln im Straßenverkehr. Dazu kann bei der Polizei angefragt werden, ob sie bereit ist, die Station zu betreuen. Ein Polizist kann den Kindern zentrale Verkehrsregeln vermitteln und sie abfragen. Daneben kann der Beamte auch andere beratende Aufgaben übernehmen.

### (Foto-)Ausstellung

Die Ausstellung präsentiert vorangegangene themenbezogene Aktivitäten in der Kita. Auf dem Familienfest der Wolke 7 gab es beispielsweise eine Fotoausstellung zum Projekt „Die Rollerbande“, das die Kita zuvor durchgeführt hatte.

### RADschlag-Infostand

Er liefert Tipps, Anregungen und Hilfe rund um das Thema Laufrad, Roller, Fahrrad & Co. Unterstützung bietet das RADschlag-Team (✉ [post@radschlag-info.de](mailto:post@radschlag-info.de) oder ☎ 030 – 55 57 63 86).

### Familienmobilität zum Anfassen: Probefahren einmal anders

Lokale Fahrradhändler können gefragt werden, ob sie für das Fest Fahrräder, Anhänger, Fahrradtaxi etc. zum Ausprobieren zur Verfügung stellen und als Berater vor Ort fungieren. In der Regel haben sie großes Interesse. Familien erhalten so Ideen für ihre Alltagsmobilität. Bereichernd und durchaus lehrreich sind auch für Eltern „neue“ Rollgeräte wie Einrad, Liegerad etc., denn auf den ungewohnten Rollgeräten zeigen sich die Eltern häufig ebenso unsicher wie ihre Kinder als Fahranfänger auf herkömmlichen Rollern oder Rädern.

### Rollgeräte-Flohmarkt

In der Einladung zum Fest können Eltern darüber informiert werden, dass sie auf dem Kitafest ihre nicht mehr in Gebrauch befindlichen Rollgeräte zum Verkauf anbieten





können. Hierfür wird auf dem Fest ein bestimmter Bereich ausgewiesen, wo die Rollgeräte platziert und ggf. mit kleinen Info-/Kontaktzettel versehen werden. Falls dies den Rahmen des Festes oder die Räumlichkeiten sprengt, ist es eine Idee, den Flohmarkt über eine Pinnwand abzuwickeln, an der Eltern ihre Angebote annoncierern können.

### **Büffet mit gesunden Snacks und Getränken**

Das Büffet lässt sich leicht füllen, indem jede Familie eine Speise dazu beisteuert. Optimal sind leichte Snacks wie Obst- und Gemüsespieße, kleine belegte Vollkornecken, eine Saftbar etc.

### **Stationspass**

Um die Motivation der Kinder zusätzlich zu steigern, erhält jedes Kind einen Stationspass (Vorlage siehe [Anhang](#)). Nach dem erfolgreichen Durchlaufen einer Station, bekommt das Kind einen Aufkleber oder Stempel in seinen Pass. Auf dem Fest der Wolke 7 waren die vier Stationen Rollerparcours, Bewegungsparcours, Kunst am Rad und Verkehrssicherheit Bestandteil des Passes. Alle ausgefüllten Stationspässe nahmen an einer abschließenden Tombola teil.

### **Verlosung von Preisen**

Gegen Ende des Festes kann eine Verlosung stattfinden. Bei der Zusammenstellung der Preise können der lokale Einzelhandel und Banken um Unterstützung gebeten werden.

## Tipps zur Vorbereitung des Festes

### Allgemeines

Um interessierten Kitas die Organisation und Durchführung eines solchen Familienfestes zu erleichtern, sind nachfolgend die wichtigsten Tipps zur Vorbereitung inkl. einer Materialliste zusammengestellt. Da die Rahmenbedingungen von Kita zu Kita variieren, dienen die Hinweise als grobe Orientierungspunkte. Die Feinplanung der Veranstaltung nimmt jede Kita abgestimmt auf die örtlichen Gegebenheiten selbst vor. Dabei können die vorgestellten Bausteine des Festes frei kombiniert und durch eigene Ideen bereichert werden.

### Zeitplan

#### **3 – 4 Monate vor dem Fest**

- ✓ frühzeitige Einbindung der Eltern, des Elternrats und anderer Kita-interner Gremien, damit ein Mitdenken und Mitgestalten möglich sind und Motivation zur Beteiligung entsteht
- ✓ Übertragbarkeit von RADschlag-Roller- und Fahrradparcours (siehe [Anhang](#)) und RADschlag-Bewegungsparcours (siehe [Anhang](#)) prüfen (z.B. Flächenbedarf, Materialien)
- ✓ ggf. Materialbeschaffung für die Parcours
- ✓ ggf. RADschlag-Team wegen Infostand oder Material kontaktieren (✉ [post@radschlag-info.de](mailto:post@radschlag-info.de) oder ☎ 030 – 55 57 63 86)
- ✓ Anfrage bei lokalen Fahrradhändlern hinsichtlich der Bereitstellung von Rädern und Personal für den Check
- ✓ Kontaktaufnahme zu Vertretern der Polizei
- ✓ Akquise der Tombola-Preise über Sponsoren

#### **6 – 8 Wochen vor dem Fest**

- ✓ Für das Fest ist es notwendig, dass die Familien ihre Roller und Räder mitbringen. Um Kindern und Erwachsenen ohne eigene Rollgeräte die Teilnahme zu ermöglichen, kann die Elternschaft





- gebeten werden, weitere Räder oder Roller leihweise zur Verfügung zu stellen.
- ✓ Materialcheck für die geplanten Stationen und ggf. Materialbeschaffung

## 2 Wochen vor dem Fest

- ✓ Einladung an Eltern und Kinder
- ✓ Eltern um Mithilfe beim Auf- und Abbau, bei der Betreuung der Stationen sowie beim Büffet bitten
- ✓ (Foto-)Ausstellung vorbereiten
- ✓ Ankündigung des Rollgeräte-Flohmarkts
- ✓ lokale Presse informieren
- ✓ benötigte Materialien bereitlegen (vgl. Materialliste)
- ✓ Stationspässe basteln (Vorlage siehe **Anhang**) und für Aufkleber bzw. Stempel sorgen
- ✓ Feinabstimmung mit Externen (Polizei, Fahrradhändler etc.)
- ✓ Lageplan für Aufbau anfertigen
- ✓ Stationsbetreuung festlegen

## 2 Stunden vor Festbeginn

- ✓ Beginn mit dem Aufbau der Stationen

### Materialliste

- ✓ Material für die Parcours (s. dazu Materiallisten in den Darstellungen der Parcours)
- ✓ Tisch, Stühle, Papier und Stifte für Malstation
- ✓ altes Fahrrad, wasserfeste Farben (z.B. Acrylfarben), Pinsel, Behälter und Kittel für die Station Kunst am Rad
- ✓ Werkzeug für Fahrrad- und Rollercheck, falls dieser von den Eltern durchgeführt wird; u.U. können die Eltern, die die Reparaturstation betreuen, Werkzeug von zu Hause mitzubringen
- ✓ RADschlag-Roller- und Laufradchecklisten sowie RADschlag-Checkliste Helm in ausreichender Anzahl vervielfältigen (Checklisten siehe **Anhang**)

- ✓ Stationspässe (Vorlage siehe **Anhang**) in ausreichender Menge sowie Stempel bzw. Aufkleber für jede Station
- ✓ Kiste zum Sammeln der ausgefüllten Stationspässe für die Verlosung
- ✓ Gewinnbox mit Preisen

### Ergänzende und weiterführende Dokumente und Links

Das RADschlag-Kitafest lässt sich gut mit folgenden anderen RADschlag-Aktivitäten verbinden:

- ✓ RADschlag-Projekt „Die Rollerbande“ ([www.radschlag-info.de/kita\\_spielideen\\_rollerbande.html](http://www.radschlag-info.de/kita_spielideen_rollerbande.html))
- ✓ RADschlag-Spiel- und Projektideen ([www.radschlag-info.de/kita\\_spielideen.html](http://www.radschlag-info.de/kita_spielideen.html))

### Anhang\*

- ✓ RADschlag-Roller- und Fahrradparcours, S. 1
- ✓ RADschlag-Puzzlevorlage Roller, S. 11
- ✓ RADschlag-Rollerführerschein, S. 12
- ✓ RADschlag-Bewegungsparcours, S. 14
- ✓ RADschlag-Rollercheck, S. 23
- ✓ RADschlag-Laufradcheck, S. 25
- ✓ RADschlag-Checkliste Helm, S. 27
- ✓ RADschlag-Stationspass, S. 28

\* Seitenangabe im pdf-Dokument "Umsetzungshilfen für das Kitafest"

